

sterk in  
**kbo** Heerlen  
Stad

## - INFO 2022-2 [www.kboheerlenstad.nl](http://www.kboheerlenstad.nl)

Voorzitter	Secretaris	Penningmeester	Activiteiten	Ledenadministratie	Bestuurslid
Dhr.J.Piefer Muzenlaan 72 6411 AE Heerlen 0654343943	Dhr.Ch.v.d.Steen Br.Aloysiusstr.54 6411 KM Heerlen 045-5410063	Dhr.F.Askamp Hamerstraat21 6411CS Heerlen 0651919963	Mw.T. Gehlen Br.Aloysiusstr.62 6411 KM Heerlen 045-5422946	Dhr.L.Rothuizen Douve Weienstr.38 v. 6417 GK Heerlen 0651518689	Mw.A.Schijns Wrd.Poelm.str.177 6417 EM Heerlen 0644338668

Ouderenadviseur (OA) Dhr. M.G.M.Legius 045-5417940 [mgm.legius@hetnet.nl](mailto:mgm.legius@hetnet.nl)

Ouderenadviseur (OA) Mw.J. van Trigt 045-5318290 [jamvantrigt@hotmail.com](mailto:jamvantrigt@hotmail.com)

Banknummer NL0-2RAB00149392532-

Alle activiteiten worden natuurlijk alleen gehouden als de Landelijke maatregelen tegen het Corona virus dit toelaten.

### Activiteiten

Zondag 06-02-2022 voorstelling FITT senioren voor senioren 15.00 tot 16.00 uur Gasthuisstraat

Dinsdag 08-02-2022 koffie uurtje Luciushof 14.00 uur

Donderdag 17-02-2022 Lezing, De huid, spiegel van de ziel Luciushof 14.00 uur

Zondag 20-02-2022 voorstelling FITT senioren voor senioren 15.00 tot 16.00 uur Gasthuisstraat

Een interactieve lezing over de betekenis van de ouder wordende huid.

Wat zie je als je in de spiegel kijkt? Rimpeltjes rond je ogen, een lijn boven je wenkbrauw, een lid teken of pukkeltjes van die doos bonbons van gisteren? Jouw huid verteld het verhaal van jouw leven. Je kijkt in de spiegel en je denkt na over het leven, over de betekenis van al die markeringen in je huid.

Hoe kun jij je huid van buitenaf en van binnenuit beïnvloeden?

### BusPlus Wie zijn wij?

Onze achtergrond

Busplus is een samenwerking van het burgerinitiatief van Giesela Mols en Rob Rorik en gemeente Heerlen.

Met deze bus kunt u wekelijks samen erop uit om verschillende leuke en ontspannende activiteiten en uitstapjes te ondernemen. Als u zich aanmeldt voor de Busplus betaalt u

maandelijks contributie van € 4,-- U krijgt dan ruim op tijd een

programmaboekje voor de volgende maand toegestuurd. In het programmaboekje staan alle uitstapjes die georganiseerd worden, inclusief informatie over de bestemming, het dagprogramma en vertrek – en aankomsttijd. Afhankelijk van de aard van het uitstapje betaalt u een eigen bijdrage.

Wilt u meer informatie, wilt u zich aanmelden, of opgeven voor een uitstapje van Busplus, bel of mail ons dan.



Neem contact op met Bus Plus voor meer details over ons werk en hoe je zelf deel kunt nemen.

Buttingstraat 278 [info@busplusheerlen.nl](mailto:info@busplusheerlen.nl) Tel.: +31 (0) 452 002 439

**De KBO Heerlen-Stad zoekt twee vrijwilligers (kleine vergoeding) voor de Buurtbus.**

Vrijwilligers die deze bus gaan rijden krijgen een korte opleiding d.m.v. drie keer mee te rijden in deze bus.

Als KBO willen wij onze leden proberen meer te betrekken bij onze maandelijkse activiteiten zoals iedere tweede dinsdag in de maand het koffie uurtje en een keer in de maand een lezing in Luchiushof. (De twee gezusters) De Heerlense wijkraden Douve Weien/Caumerveld en Aarveld/Bekkerveld hebben een buurtbus in gebruik genomen. Met de bus worden mensen van en naar activiteiten in buurtpunt A Gene Bek gebracht en de KBO Heerlen-Stad wil hier een invulling aan geven. Heeft u belangstelling dan kunt u dit kenbaar maken bij: Jo Piefer Mobiel:0654343943 Mail:jopieferkboheerlenstad@gmail.com

Jaarprogramma 2022 (onder voorbehoud)

Januari

Dinsdag 11-01-2022 koffie-uurtje geannuleerd  
Donderdag 20-01-2022  
Zondag 30-01-2022 première voorstelling FITT  
Senioren voor Senioren 15.00 tot 16.00 uur

Juli

Dinsdag 12-01-2022 koffie-uurtje 14 tot 16 uur

Februari

Zondag 06-02-2022 Senioren voor Senioren  
Dinsdag 08-02-2022 koffie-uurtje  
Donderdag 17-02-2022 Lezing de spiegel van de ziel.  
Zondag 20-02-2022 Senioren voor Senioren  
15 tot 16.00 uur

Augustus

Dinsdag 09-08-2022 koffie-uurtje 14. tot 16. Uur

Maart

Dinsdag 08-03-2022 koffie-uurtje  
Donderdag 17-03-2022 voorstelling Self Sjoed

September

Dinsdag 13-09-2022 koffie-uurtje  
Donderdag 22-09-2022 Overvloeishow Venetie

April

Dinsdag 12-04-2022 koffie-uurtje  
Donderdag 21-04-2022 Muzikaal bewegen

Oktober

Dinsdag 11-10-2022 koffie-uurtje  
Donderdag 20-10-2022 Voordracht de drama man

Mei

Dinsdag 10-05-2022 koffie-uurtje  
Donderdag 19-05-2022 Overvloeishow de Worm

November

Dinsdag 08-11-2022 koffie-uurtje  
Donderdag 17-11-2022 lezing over Gastarbeid in Het Mijnbedrijf

Juni

Dinsdag 14-06-2022 koffie-uurtje  
Donderdag 16-06-2022 Cabaret De Kling

December

Dinsdag 13-12-2022 koffie-uurtje  
Vrijdag 16-12-2022 Kerstviering 14.00 tot 17.00

Koffie-uurtje op dinsdag en de activiteiten op donderdag vinden plaats in de Luciushof Putgraaf 3 Heerlen. Aanvang 14.00 uur

Toneelvoorstellingen (senioren voor senioren) vinden plaats op Huize de Berg Gasthuisstraat 45 Heerlen. Komt u met de auto dan via Voskuijlenweg 12 Door rijden tot fietspad en links door de poort. Achterom parkeren.

Voor al onze activiteiten gelden de regels van het RIVM. Dit wil zeggen dat als u hieraan wilt deelnemen in het bezit moet zijn van de QR-code. Dit is het geldige bewijs dat u gevaccineerd bent

**CARPEDIEM HEERLEN OPENT  
BINNENKORT CARPEDIEM XL**



**TAPAS • STEAKS • COCKTAILS**

**IN DE KLOMP | KLOMPSTRAAT HEERLEN**

**Post Uitvaartzorg**

persoonlijk en stijlvol



*Afscheid in huiselijke sfeer*



Afscheidskamer:  
Kruisstraat 16, Heerlen

**045 - 542 99 88**

[www.postuitvaartzorg.nl](http://www.postuitvaartzorg.nl)  
[info@postuitvaartzorg.nl](mailto:info@postuitvaartzorg.nl)



*Kleis Adema, Uw uitvaartregisseur*

Gespecialiseerd in

*100% natuurlijke bedden*

**VRAAG  
NAAR ONZE  
SALE!**

- ✓ Heerlijk koel slapen?
- ✓ Geen plastic in je bed?
- ✓ Dat kan vanaf €3.680,- (180 x 200)

**HEERLEN & MAASTRICHT**

**ruwette.nl**  
beddenspecialzaak

**Corio travel**

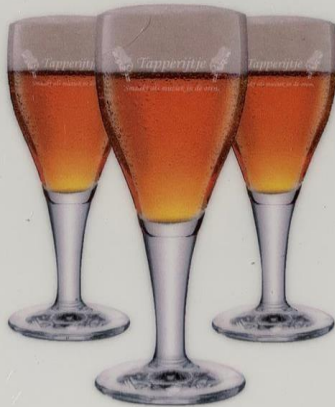
WERELDWIJD THUIS  
Oranje Nassaustraat 3  
6411 LD Heerlen (NL)

[www.coriotravel.com](http://www.coriotravel.com)  
[info@coriotravel.com](mailto:info@coriotravel.com)



**Tapperijtje**

Heerlen  
anno 1977



*Smaakt als muziek in de oren.*

**VAESSEN**  
JUWELIER